

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы»

Москомспорта

О.В. Махмутов

2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Традиционных соревнований по лыжным гонкам  
Московского этапа Всероссийских соревнований

«Лыжня России»

(Реестровый номер ЕКП 32535)



Москва 2021г

## 1. Цели и задачи

XXXIX Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год с целью:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Москвы, Московской области и других регионов России к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганду физической культуры и спорта среди населения города Москвы и других регионов Российской Федерации;
- пропаганду здорового образа жизни;
- развитие и популяризация лыжного спорта, как одного из видов активного отдыха;
- реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни».

## 2. Место и дата проведения

Соревнования проводятся: 13 февраля 2021г  
Адрес проведения: г. Москва, 4-ая улица Новосёлки, 2, лыжная база «Молжаниново»

## 3. Руководство проведением

Права на проведение соревнований принадлежит Минспорту России.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Минспорт России, Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России».

Непосредственное проведение Соревнований осуществляет ГБУ

«Центр физической культуры и спорта Северного административного округа г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный за проведение соревнований - Валуева Светлана

Анатольевна

8-926-609-38-23

Ответственный за приём нормативов ВФСК ГТО - Жаркова

Оксана Эдуардовна 8-926-090-85-85



#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Участники Соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

Все участники допускаются при наличии документа, удостоверяющего личность.

#### Дистанции соревнований

| Дистанция | Возрастная категория                                 |
|-----------|------------------------------------------------------|
| 500 м     | Дети 2015 г/р и младше                               |
| 2 км      | Дети 2009-2014 гг/р                                  |
| 5 км      | Юноши (2003 – 2008 г/р)<br>Девушки (2003 -2008 г/р)  |
| 10 км     | Женщины (2002-1958 гг/р)<br>Мужчины (2002-1958 гг/р) |

Командные заявки принимаются на мандатной комиссии 10 февраля 2021 г по адресу: г. Москва, ул. Петрозаводская, д.12 (спортивный клуб) с 12.00 до 17.00.  
Форма заявки в Приложении № 1

Лично участники могут зарегистрироваться в день проведения соревнований с 10.30 до 11.40 на месте проведения соревнований при предъявлении необходимых документов.

Участники комплекса ГТО должны подать предварительную электронную заявку и в день тестирования иметь при себе:

- медицинский допуск,
- документ, удостоверяющий личность,
- несовершеннолетние участники приносят согласие от родителей на обработку персональных данных, в случае, если ранее не предоставляли в Центр тестирования ГБУ «ЦФК и С САО г.

Москвы» Москомспорта (согласие в личном кабинете на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)).

Предварительные заявки на выполнение испытания «Бег на лыжах» и «Передвижение на лыжах» принимаются до 11 февраля 2021 г. включительно на электронную почту [gto@sportsao.ru](mailto:gto@sportsao.ru) с пометкой «Лыжня России - ГТО».

Форма заявки в Приложении № 2 и на сайте [www.sportsao.ru](http://www.sportsao.ru) в разделе ГТО.

Обязательное условие для всех: нахождение в лыжном модуле и раздевалках в средствах индивидуальной защиты (маски и перчатки).

## 5. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утверждённым Минспортом России.

Соревнования проводятся свободным стилем.

Категории участников, дистанции и расписание стартов:

| Время            | Программа соревнований                               |                                                    |
|------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 9.30 – 10.00     | Регистрация комплекса ГТО                            |                                                    |
|                  | Старт участников комплекса ГТО                       |                                                    |
| 10.05            | I – III ступени<br>VIII – X ступени<br>(женщины)     | Дистанция<br>1 км, 2 км (для III и с VIII – X ст.) |
| 10.15            | IV – VII ступени<br>(женщины)<br>X ступень (мужчины) | Дистанция 3 км                                     |
| 10.40            | IV - IX ступени<br>(мужчины)                         | Дистанция 5 км                                     |
| 10.30 –<br>11.40 | Регистрация участников соревнований «Лыжня России»   |                                                    |



|                  |                                     |                 |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 10.30 –<br>11.15 | Регистрация детей<br>2015 г/р и мл. |                 |
| 11.20            | Старт детей 2015 г/р и<br>мл.       | Дистанция 500 м |
| 11.45 –<br>11.55 | Официальная церемония открытия      |                 |
| 12.00            | Дети 2009-2014 г/р                  | Дистанция 2 км  |
| 12.10            | Юноши 2003-2008<br>гг/р             | Дистанция 5 км  |
| .                | Девушки 2003-2008<br>гг/р           |                 |
| 12.25            | Мужчины 2002-1958<br>гг/р           | Дистанция 10 км |
|                  | Женщины 2002-1958<br>гг/р           |                 |
| 13.30            | Церемония награждения               |                 |

*Главному судье предоставлено право внесение изменений в расписание соревнований в зависимости от количества участников и погодных условий.*

#### 6. Условия подведения итогов и награждение

Определение победителей и призёров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утверждённым Минспортом России.

Участники Соревнований, занявшие I-III место в каждой категории, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция Минспорта России : шапочка и нагрудный номер ( номер-майка) с символикой соревнований.

## **7. Финансирование**

Минспорт России несёт расходы по изготовлению и отправке наградной, сувенирной и рекламно-информационной продукции.

Расходы по подготовке, организации и проведению Соревнований несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы Москомспорта.

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день проведения Соревнований, обеспечиваются за счёт собственных средств участников.

Заявка

на участие команды \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_

Традиционных соревнованиях по лыжным гонкам Московского этапа

Всероссийских соревнований «**Лыжня России-2021**»

| Дистанция 5 км               |     |               |                   |              |
|------------------------------|-----|---------------|-------------------|--------------|
| №                            | ФИО | Дата рождения | Место регистрации | Допуск врача |
| <b>Юноши 2003-2008гг/р</b>   |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |
| <b>Девушки 2003-2008гг/р</b> |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |
|                              |     |               |                   |              |

| Дистанция 10 км               |     |               |                   |              |
|-------------------------------|-----|---------------|-------------------|--------------|
| №                             | ФИО | Дата рождения | Место регистрации | Допуск врача |
| <b>Мужчины 2002-1958 гг/р</b> |     |               |                   |              |
|                               |     |               |                   |              |
|                               |     |               |                   |              |
|                               |     |               |                   |              |
| <b>Женщины 2002-1958 гг/р</b> |     |               |                   |              |
|                               |     |               |                   |              |
|                               |     |               |                   |              |

| Дистанция 500 м            |     |               |                   |              |
|----------------------------|-----|---------------|-------------------|--------------|
| №                          | ФИО | Дата рождения | Место регистрации | Допуск врача |
| <b>Дети 2015 г/р и мл</b>  |     |               |                   |              |
|                            |     |               |                   |              |
|                            |     |               |                   |              |
|                            |     |               |                   |              |
| <b>Дистанция 2 км</b>      |     |               |                   |              |
| №                          | ФИО | Дата рождения | Место регистрации | Допуск врача |
| <b>Дети 2009-2014 гг/р</b> |     |               |                   |              |
|                            |     |               |                   |              |
|                            |     |               |                   |              |

Тренер (представитель) команды:

ФИО \_\_\_\_\_ / телефон \_\_\_\_\_

МП \_\_\_\_\_ Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_ / МП \_\_\_\_\_ Руководитель организации \_\_\_\_\_ /