

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «Центр физической
культуры и спорта САО г. Москвы»



О.В. Махмутов

« » 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружных соревнований САО
по лыжным гонкам
в рамках Окружной межрайонной Спартакиады
«Спорт для всех»
(реестровый номер ЕКП 32234)

Москва 2021 г.

1. Цели и задачи

Окружные соревнования САО по лыжным гонкам в рамках Окружной межрайонной Спартакиады «Спорт для всех» (Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий города Москвы на 2021 год и Регламентом проведения Окружной комплексной Спартакиады Северного административного округа города Москвы в 2021 году (далее – Регламент).

Цели и задачи Соревнований определены Регламентом.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: ул. 4-ая Новоселки, владение 2.

Дата проведения: **24 января 2021 г.**

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по организации и проведению Соревнований осуществляет ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный за проведение Соревнований:

Солдатова Майя Юрьевна: 8-916-185-65-59

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в командных соревнованиях допускаются по одной команде от каждого района САО г. Москвы.

Зачётный состав команды по всем возрастным группам – 6 человек (по одному в каждой возрастной группе у мужчин и женщин).

В составе команды должны быть участники, зарегистрированные не менее 1 года в САО г. Москвы. Допускается иметь в составе команды до 20% (но не более 1-го человека) участников, зарегистрированных в других округах г. Москвы.

По предварительным заявкам, поданным до **20 января 2021 г (до 17.00)** на электронную почту mossportsao@mail.ru, участники команд районов САО могут быть обеспечены инвентарём (лыжи, палки, ботинки), количество инвентаря ограничено.

Выдача инвентаря производится 23 января 2021 года по адресу: улица 4-ая Новоселки, владение 2 с 10.00-14.00. В день проведения соревнований выдача инвентаря производится не будет.

Основные требования к участникам и условия их допуска определены Регламентом.

Участники комплекса ГТО допускаются при наличии медицинского допуска, документа, удостоверяющего личность.

В дополнение к Регламенту: В соревнованиях принимают участие сборные команды районов САО. Не допускаются мастера спорта в возрасте до 45 лет включительно. **Возраст участников строго:** женщины до 54 л включительно, мужчины до 63 лет включительно.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по правилам, принятым Всероссийской Федерацией Лыжных Гонки России, утвержденными приказом Минспорта России от « 06» марта 2014 г. № 116. Соревнования проводятся свободным стилем.

Категории участников, дистанция и расписание стартов:

Программа соревнований		
11.00	Открытие соревнований	
Время старта	Категория участников	Дистанция
11.15- время старта 10.30 – регистрация	50 - 63 года и старше мужчины	10 км
11.30 - время старта 11.00 - регистрация	40-49 лет мужчины	10 км
11.45 – время старта 11.15 - регистрация	18 – 39 лет мужчины	10 км
11.30-11.50 – регистрация участников ВФСК ГТО	ВФСК ГТО мужчины 16-59 лет женщины 16-39 лет женщины 40-59 лет	5 км 3 км 2 км
12.00 – время старта	50-54 года женщины	5 км
12.00 – время старта 11.30 - регистрация	40-49 лет женщины	5 км
12.30 – время старта 12.00 - регистрация	18 – 39 лет женщины	5 км
12.45 – время старта 12.30 - регистрация	Награждение победителей и призеров соревнований по мере готовности итоговых протоколов каждого забега.	
13.30		

Участникам старше 18 лет Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» будет представлена возможность выполнить норматив (испытание) бег на лыжах, передвижение на лыжах.

Дистанции комплекса ГТО согласно возрастной ступени - 2 км, 3 км, 5 км. Ссылка на нормативы ВФСК ГТО: <http://gto.ru/norms>. Время участников будет отсекаться судьями на основной дистанции соревнований.

Ответственному за проведение Соревнований предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества участников соревнований. Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Нахождение в спортивном модуле для всех строго в маске и перчатках.

6. Условия подведения итогов

В личном первенстве места определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, показанными двумя участниками команды в каждой категории.

При равенстве результатов преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество 1-х мест, далее 2-х мест и т.д.

Команды, имеющие полный зачётный состав, занимают места выше неполных команд. Преимущество при распределении мест среди неполных команд имеют команды с большим числом зачётных участников.

Если участник команды района включен в состав сборной команды САО и отказывается от участия в финальных городских соревнованиях по лыжным гонкам Московской межокружной спартакиады «Спорт для всех» (**31 января 2021г**) без уважительной причины, то его результат в Соревнованиях аннулируется и району начисляются штрафные баллы.

Итоговые протоколы Соревнований размещаются на официальном сайте ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта <http://sportsao.ru/> в течение 7 дней после окончания Соревнований.

7. Награждение

Победители и призеры Соревнований награждаются отдельно среди мужчин и женщин в личном зачете медалями, грамотами и личным призом. Команды районов САО, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

8. Условия финансирования

Расходы по подготовке, организации и проведению Соревнований несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы на проезд и питание участников Соревнований несут командирующие организации.

9. Страхование участников

Каждый участник Соревнований должен иметь Полис обязательного медицинского страхования. Вопросы добровольного страхования спортсменов решаются руководителями командующих организаций самостоятельно.

10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки (Приложение 1) для участия в Соревнованиях направляются в срок до «20» января 2021 года на электронную почту: mossportsao@mail.ru с пометкой «Заявка «Спорт для всех» лыжные гонки».

Предварительные заявки (Приложение 2), участников ВФСК ГТО принимаются не позднее 14-00 часов 22 января 2021 года на электронную почту gto@sportsao.ru с пометкой "Лыжные гонки ГТО".

Стартовый номер спортсменам выдается на регистрации.

На старте спортсмены должны предоставить паспорт.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Заявка
на участие команды в окружных соревнованиях по лыжным гонкам
Спартакиады «Спорт для всех 2021»

от _____

№	ФИО	Дата рождения	Место регистрации	Допуск врача

Тренер (представитель) команды:

ФИО _____ / телефон _____

_____ /
МП Допущено _____ человек

Врач: _____ / _____

МП Руководитель _____ / _____