

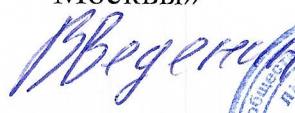
СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель руководителя
Департамента спорта города Москвы


А.М.Ерёмин
«__» _____ 2023 г.
Для документов 4


УТВЕРЖДАЮ

Президент РОО «Федерация
лыжных гонок города
Москвы»


В.В.Веденин
«__» _____ 2023 г.


ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных соревнований города Москвы
по виду спорта «лыжные гонки»
на 2023 год
(номер-код вида спорта 0310005611Я)

Москва, 2023

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования города Москвы по виду спорта «лыжные гонки 2023 г. (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2023 год (далее – ЕКП), календарем РОО «Федерация лыжных гонок города Москвы» (распоряжение Москомспорта об аккредитации от 26 апреля 2021 года № 89) (далее – Федерация) и правилами вида спорта лыжные гонки, утвержденными приказом Минспорта России № 949 от 01 ноября 2017 года (далее – Правила по лыжным гонкам).

1.2. Соревнования проводятся с целью развития вида спорта «лыжные гонки» в городе Москве.

Основные задачи соревнований:

- популяризация лыжных гонок в городе Москве;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение максимально возможного числа москвичей к занятиям лыжными гонками, их мотивации к систематическим занятиям спортом;
- приобретение соревновательного опыта и повышения уровня спортивного мастерства спортсменов города Москвы;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования списков кандидатов в спортивную сборную команду города Москвы;
- отбор сильнейших спортсменов для подготовки к всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них.

1.3. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» настоящим положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Федерацией и Москомспортом в лице Государственного казённого учреждения города Москвы «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента спорта города Москвы (далее - ГКУ «ЦСТиСК»).

2.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований (далее – ГСК). Состав ГСК утверждается Федерацией в январе 2023 года дополнительно.

Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на ГСК Соревнований.

Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора между Федерацией с иными организаторами спортивных соревнований. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в программе конкретного спортивного

соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

Во время проведения Соревнований ГКУ «ЦСТиСК» обеспечивает присутствие спортивного врача или бригады скорой помощи. Машина скорой помощи, располагается вблизи от служебного входа в спортивное сооружение. Организаторы соревнования должны обеспечить:

- условия беспрепятственного въезда и отъезда машины скорой помощи с территории спортивного сооружения;
- места для спортивного врача или бригады скорой помощи вблизи от стартовой площадки.
- наличие носилок (каталки), которые должны быть расположены в доступном месте для спортивного врача или для бригады скорой помощи.

Предупреждение рисков заражения участников соревнований COVID-19 осуществляется строгим соблюдением положений «Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», указа Мэра Москвы от 8 июня 2020 г. №68-УМ «Об этапах снятия ограничений, установленных в связи с введением режима повышенной готовности» и «о внесении изменений в указ Мэра» от 13.08.2021 №51-УМ в действующей на время проведения Соревнования редакции, Распоряжений Москомспорта, и протоколов заседаний оперативного штаба по предупреждению и распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия плана безопасности Соревнования и актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется в соответствии с:

- Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

- Постановлением Правительства Москвы от 30 августа 2011 г. № 390-ПП (ред. от 09.07.2019 г.) «Об утверждении Порядка организации и проведения официальных физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий, а также официальных значимых физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы»;

- Распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ (ред. от 3 октября 2018 г.) «Об утверждении Временного положения о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве»;

- Приказом Минспорта России от 26 ноября 2014 г. № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

- Приказом Министерства внутренних дел Российской Федерации от 17 ноября 2015 г. № 1092 «Об утверждении требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Общие сведения о спортивном соревновании

№ П/П	Место проведения спортивных соревнований (адрес, наименование спортивного сооружения)	Планируемое количество участников соревнования (чел.)	Состав команд участников			Спортивная квалификация спортсменов в соответствии с ЕВСК (спорт. разряд)	Группы участников по полу и возрасту(в соответствии с ЕВСК)	Программа соревнований				Количество видов программы
			всего	спортсменов	Тренеров			сроки проведения, дата приезда и дата отъезда (при необходимости)	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)		
											в том числе	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Чемпионат Москвы (р/н 61507)												
1	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	55	6	4	3	Не ниже 1 спортивного разряда	мужчины	11 января	Кл. ст. 10 км	0310053611Я	1	
2	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	25	6	3	3	Не ниже 1 спортивного разряда	женщины	11 января	Кл. ст. 5 км	0310043811С	1	
3	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	55	6	4	3	Не ниже 1 спортивного разряда	мужчины	12 января	Св. ст. 15 км	0310163611Я	1	
4	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	25	6	3	3	Не ниже 1 спортивного разряда	женщины	12 января	Св. ст. 10 км	0310153611С	1	
Кубок Москвы (р/н 30133)												
1	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	200	10	5	3	Не ниже 2 юн. разряда	юноши и девушки 13-14 лет	17 января	Кл. ст. 3 км	0310033811Н	2	

2	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	180	10	5	3	Не ниже 1 юн. разряда Не ниже 3 спортивного. разряда	девушки 15-16 лет, девушки 17-18 лет	17 января	Кл. ст. 5 км	0310043811С	2
3	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	80	10	5	3	Не ниже 2 спортивного разряда	юниорки 19-20 лет	18 января	Кл. ст. 5 км	0310043811С	1
4	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	280	10	5	3	Не ниже 1 юн. разряда Не ниже 3 спортивного разряда Не ниже 2 спортивного разряда	юноши 15-16 лет, юноши 17-18 лет юниоры 19-20 лет	18 января	Кл. ст. 10 км	0310053611Я	3
5	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	200	10	5	3	Не ниже 2 юн. разряда	юноши, девушки 13-14 лет	20 января	Св. ст. 3 км	0310133811Н	2
6	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	180	10	5	3	Не ниже 1 юн. разряда Не ниже 3 спортивного. разряда	девушки 15-16 лет, девушки 17-18 лет	20 января	Св. ст. 5 км	0310143811С	2
7	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	200	10	5	3	Не ниже 2 спортивного разряда Не ниже 1 юн. разряда Не ниже 3 спортивного разряда	юниорки 19-20 лет юноши 15-16 лет юноши 17-18 лет	20 января	Св. ст. 10 км МСТ	0310503811С	3
8	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	80	10	5	3	Не ниже 2 спортивного разряда	юниоры 19-20 лет	20 января	Св. ст. 20 км МСТ	0310543811С	1
Первенство Москвы (р/н 3094)											
1	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	150	15	10	3	Не ниже 1 юн. разряда	юноши 15-16 лет	24 января	Св. ст. 10 км	0310153611Я	1

2	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	150	15	10	3	Не ниже 1 юн. разряда	девушки 15-16 лет	24 января	Св. ст. 5 км	0310143811С	1
3	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	300	15	20	6	Не ниже 1 юн. разряда	юноши и девушки 15-16 лет	27 января	Спринт своб.ст	0310403611Я	2
4	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	150	15	10	3	Не ниже 1 юн. разряда	девушки 15-16 лет	30 января	Кл. ст. 3 км	0310033811Н	1
5	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	150	15	10	3	Не ниже 1 юн. разряда	Юноши 15-16 лет	30 января	Кл. ст. 5 км	0310043811С	1
6	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	160	20	4	3	Не ниже 1 юн. разряда	юноши 15-16 лет, 17-18 лет	31 января	Эстафета 4х5 км	0310243611С	2
7	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	160	20	4	3	Не ниже 1 юн. разряда	девушки 15-16 лет, 17-18 лет	31 января	Эстафета 4х3 км	0310433811Д	2

Первенство Москвы (р/н 38320)

1	Первенство Москвы Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	120	15	8	2	Не ниже 3 спортивного разряда	юноши 17-18 лет	2 февраля	Кл. ст. 10 км	0310053611Я	1
2	Первенство Москвы Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	120	15	8	2	Не ниже 3 спортивного разряда	девушки 17-18 лет	2 февраля	Кл. ст. 5 км	0310043811С	1
3	Первенство Москвы Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	120	15	8	2	Не ниже 3 спортивного разряда	Юноши и девушки 17-18 лет	7 февраля	Спринт клас. Ст.	0310233611Я	2

4	Первенство Москвы Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	120	15	8	2	Не ниже 3 спортивного разряда	девушки 17-18 лет	8 февраля	Св. ст. 10 км	0310153611Я	1
5	Первенство Москвы Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	240	15	16	4	Не ниже 3 спортивного разряда	юноши 17-18 лет	8 февраля	Св. ст. 15 км	0310163611Я	1
Первенство Москвы (р/н 3095)											
1	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	80	10	8	2	Не ниже 2 спортивного разряда	Юниоры, юниорки 19-20 лет	14 февраля	Спринт своб..ст	0310403611Я	2
2	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	80	10	8	2	Не ниже 2 спортивного разряда	юниоры 19-20 лет	15 февраля	Кл. ст. 5км	0310043811Н	1
3	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	60	10	8	2	Не ниже 2 спортивного разряда	Юниорки 19-20 лет	15 февраля	Кл. ст. 10 км	0310053611Я	1
4	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	80	10	16	4	Не ниже 2 спортивного разряда	юниоры 19-20 лет	17 февраля	Св. ст. 15 км МСТ	0310523811С	1
5	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	60	110	24	6	Не ниже 2 спортивного разряда	Юниорки 19-20 лет	17 февраля	Св. ст. 30 км МСТ	0310383611Н	1
Первенство Москвы (р/н 3099)											
1	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	200	20	10	5	Не ниже 2 юн. разряда	Девушки, юноши 13-14 лет	4 марта	Кл. ст. 3км	0310033811Н	2
2	Московская обл. г. Химки мкр. Планерная ОУСЦ «Планерная»	200	20	10	5	Не ниже 2 юн. разряда	Девушки, юноши 13-14 лет	5 марта	Св. ст. 3км	0310133811Н	1

Программа соревнований прилагается (приложение 1)

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. В Чемпионате Москвы среди мужчин, женщин принимают участие спортсмены физкультурно-спортивных организаций города Москвы, имеющих спортивную квалификацию не ниже 1 спортивного разряда, Первенства города Москвы среди юниоров и юниорок - не ниже 2 спортивного разряда

5.2. К участию в Кубке Москвы и Первенствах Москвы среди юношей и девушек 15-16, 17-18 лет допускаются команды физкультурно-спортивных организаций г. Москвы города Москвы, спортсмены которых имеют спортивную квалификацию не ниже 1 юношеского спортивного разряда, 13-14 лет - 2 юношеского спортивного разряда.

5.3. От организаций спортивных школ допускаются следующие составы команд:

- Первенство Москвы среди юношей и девушек 17-18 лет – 16 человек (8 юношей +8 девушек).

- Первенство Москвы среди юношей и девушек 15-16 лет – 20 человек (10 юношей +10 девушек).

- Первенство Москвы среди юношей и девушек 13-14 лет – 20 человек (10 юношей +10 девушек).

- Кубок Москвы среди юношей и девушек 13-14, 15-16, 17-18 лет, юниоры и юниорки 19-20 лет - не более 5 человек в каждом виде программы. Соревнования проводятся на личное первенство.

В масстарты Кубка Москвы свободным стилем допускаются только сильнейшие спортсмены, не более 60 человек в дисциплине.

Для возрастных групп: юноши и девушки 15-16 и 17-18 лет старты совместные и являются отборочными для участия в соревнованиях «Дети Азии».

Организации, имеющие право заявить для участия по две команды:

- ГБУ «Московская академия лыжных гонок и биатлона»:

- отделение СШОР «Бабушкино»

- отделение СШОР «Северо-Запад»

- - ГБУ «МКСШ «Зеленоград»

- - ГБУ «ФСО «Юность Москвы»

- ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта

Спортсмены младшей возрастной группы, имеющие соответствующую квалификацию (в соответствии с разрешенной длиной дистанции, согласно правилам) допускаются для участия в старшей возрастной группы только на личное первенство.

Жеребьевка, распределение участников по группам проводятся в соответствии с Правилами по лыжным гонкам.

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника и согласия на обработку персональных данных, разрешенных участниками для распространения, в части учета результатов, обработки и публикации

протоколов мероприятий, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, опросов по результатам мероприятий о качестве предоставляемых услуг.

При проведении Соревнований осуществляется обработка персональных данных.

Страхование участников соревнований производится как за счет бюджетных, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Согласно приказу Минспорта РФ от 09.08.2016 г. № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопущении употребления запрещенных средств, указанных в перечне WADA.

В соответствии с гл. II Правил «спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание того, что включает в себя понятие «нарушение антидопинговых правил», а также за незнание субстанций и методов, включенных в запрещенный список».

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте, федерация в лице спортсменов и их персонала обязуется неукоснительно выполнять на соревнованиях регламент прохождения допинг-контроля в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и международными стандартами и в качестве необходимой дополнительной меры не допускать применения спортсменами на соревнованиях медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

6. Заявки на участие

Заявки для участия в соревнованиях принимаются в электронном виде (EXEL) по адресу: mosski2020@mail.ru, karinka.20@list.ru.

Обязательно указывается ID спортсмена в ИАС-СПОРТ, полная дата рождения и фамилия, имя, отчество.

В графе дистанция указывается группа, в которой будет выступать спортсмен. В первую и третью группу допускается по 2 спортсмена от организации. Во второй группе (сильнейшая) выступают члены сборной команды Москвы и по 2 спортсмена от команды, остальные заявляются в четвертую группу.

Приём заявок заканчивается за 24 часа до начала жеребьевки (п. 25 ПСЛГ).

Заседание главной судейской коллегии и жеребьевка будут проходить по адресу: ул. Советской Армии, д.6 в помещении ГКУ "ЦСТиСК" или в помещении судейского домика ОУСЦ «Планерная». Даты и время заседаний будут сообщены дополнительно.

Форма заявки - приложение 3.

Телефон для справок 8-977-804-74-98.

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры соревнований в личном первенстве и эстафетах определяются по лучшему результату в соответствии с Правилами по лыжным гонкам.

Победитель и призеры Первенства Москвы в общекомандном зачете среди юношей и девушек 13-14, 15-16, 17-18 лет, юниоров и юниорок 19-20 лет среди физкультурно-спортивных организаций города Москвы определяются по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками согласно таблице (приложение № 2).

В эстафетных гонках в каждой возрастной группе у юношей и девушек в общекомандный зачет идет результат только лучшей команды.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдается команде, участники которой имеют лучшие личные места.

Итоговые протоколы Соревнований предоставляются ГСК на бумажном и электронном носителе в трехдневный срок после даты окончания соревнований в ГКУ "ЦСТиСК" и прикрепляются в ИАС спорт.

8. Награждение победителей и призеров

Победители Чемпионата и Первенства Москвы на отдельных дистанциях награждаются Кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей Чемпионата и Первенства Москвы на отдельных дистанциях, награждаются дипломами.

9. Условия финансирования

Финансирование расходов по проведению Соревнований осуществляется за счёт бюджетных средств города Москвы, выделенных ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта на реализацию ЕКП в соответствии с Нормами расходов по финансовому обеспечению физкультурно-спортивных мероприятий, утверждёнными Москомспортом.

**Начальник Отдела лыжных видов
спорта ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта**



К.А.Борткевич

**Начальник спортивной сборной
команды по лыжным гонкам
Отдела лыжных видов спорта
ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта**



Т.А.Приходько

Программы соревнований

Чемпионат Москвы среди мужчин и женщин по лыжным гонкам

11 января классический стиль.

11:00 – дистанция 5 км, женщины

11:40 – дистанция 10 км, мужчины

12 января свободный стиль

11:00 – дистанция 10 км, женщины

11:50 – дистанция 15 км мужчины

Кубок г. Москвы среди юношей и девушек 13-14, 15-16, 17-18 лет, юниоров и юниорок 19-20 лет по лыжным гонкам

17 января классический стиль

Дистанция 3 км

11:00 – девушки младшего возраста

Дистанция 3 км

11:40 – юноши младшего возраста

Дистанция 5 км

12.20- девушки среднего возраста

девушки старшего возраста

18 января классический стиль

Дистанция 5 км

11:00 – Юниорки

Дистанция 10 км

11:50 - юноши среднего возраста

юноши старшего возраста

Дистанция 10км

12.40- Юниоры

20 января свободный стиль

Дистанция 3 км Масстарт

11:00 – девушки младшего возраста.

Дистанция 3км Масстарт

11:15 – юноши младшего возраста

Дистанция 5 км Масстарт

11:30– девушки среднего возраста

– девушки старшего возраста

Дистанция 10 км Масстарт

12:00 - юноши среднего возраста

– юноши старшего возраста

Дистанция 20 км Масстарт

12:50 – Юниоры

Дистанция 10 км Масстарт

12:50 – Юниорки

**Первенство г. Москвы среди юношей и девушек 15-16 лет
по лыжным гонкам**

24 января – свободный стиль

Дистанция 5 км

11:00 – девушки

Дистанция 10 км

12:40 – юноши

27 января – спринт свободный стиль

Дистанция 1,2 км

Квалификационный тур

11:00 – девушки

12:00 – юноши

13:00 Забег четвертьфиналов, полуфиналов и финалов

30 января - классический стиль

Дистанция 3 км

11:00 – девушки

Дистанция 5 км

12:40 – юноши

31 января – эстафеты

11:00 – 4 × 3 км

11:50 – 4 × 5 км

**Первенство г. Москвы среди юношей и девушек 17-18 лет
по лыжным гонкам**

31 января – эстафеты

11:05 – 4 × 3 км

11:55 – 4 × 5 км

2 февраля классический стиль

Дистанция 5 км

11:00 – девушки

Дистанция 10 км

12:00 – юноши

7 февраля спринт классический стиль

Дистанция 1,4 км

Квалификационный тур

11:00 – девушки

11:30 – юноши

12:30 Забеги четвертьфиналов, полуфиналов и финалов

8 февраля свободный стиль

Дистанция 10 км

11:00 – девушки

Дистанция 15 км

12:20 – юноши

**Первенство г. Москвы среди юниоров и юниорок 19-20 лет
по лыжным гонкам**

14 февраля спринт свободный стиль

Дистанция 1,4 км Квалификационный тур

11:00 – юниорки

11:30 – юниоры

12:20 Забеги четвертьфиналов, полуфиналов и финалов

15 февраля классический стиль

Дистанция 5 км

11:00 – девушки

Дистанция 10 км

12:00 – юноши

17 февраля свободный стиль Масстарт

Дистанция 15 км

11:00 – девушки

Дистанция 30 км

12:00 – юноши

**Первенство г. Москвы среди юношей и девушек 13-14 лет
по лыжным гонкам
ОУСЦ «Планерная»**

4 марта - классический стиль

11:00 – дистанция 3 км, девушки

12:20 – дистанция 3 км, юноши

5 марта – свободный стиль

11:00 – дистанция 3 км, девушки

12:20 – дистанция 3 км, юноши

Начисление очков на Первенстве Москвы по лыжным гонкам среди сборных команд СШОР, СШ, МССУОР, ЦО г. Москвы

Занят. место	Количество начисляемых очков						
	Гонки		Занят. место	Гонки		Эстафеты	
	Юниоры, старший возраст	Средний, младший возраст		Юниоры, старший возраст	Средний младший возраст	Старший возраст	Средний возраст
1	138	105	51	50	40	300	225
2	132	101	52	49	39	276	213
3	125	97	53	48	38	255	204
4	118	94	54	47	37	234	195
5	114	92	55	46	36	213	186
6	110	90	56	45	35	192	177
7	108	88	57	44	34	153	140
8	106	86	58	43	33	148	135
9	104	84	59	42	32	143	130
10	102	82	60	41	31	138	125
11	100	80	61	40	30	133	120
12	98	79	62	39	29	128	115
13	96	78	63	38	28	98	88
14	94	77	64	37	27	94	84
15	92	76	65	36	26	90	80
16	90	75	66	35	25	0	0
17	88	74	67	34	24		
18	86	73	68	33	23		
19	84	72	69	32	22		
20	82	71	70	31	21		
21	80	70	71	30	20		
22	79	69	72	29	19		
23	78	68	73	28	18		
24	77	67	74	27	17		
25	76	66	75	26	16		
26	75	65	76	25	15		
27	74	64	77	24	14		
28	73	63	78	23	13		
29	72	62	79	22	12		
30	71	61	80	21	11		
31	70	60	81	20	10		
32	69	59	82	19	9		
33	68	58	83	18	8		
34	67	57	84	17	7		
35	66	56	85	16	6		
36	65	55	86	15	5		
37	64	54	87	14	4		
38	63	53	88	13	3		
39	62	52	89	12	2		
40	61	51	90	11	1		
41	60	50	91	10	1		
42	59	49	92	9	1		
43	58	48	93	8	1		
44	57	47	94	7	1		
45	56	46	95	6	1		
46	55	45	96	5	1		
47	54	44	97	4	1		
48	53	43	98	3	1		
49	52	42	99	2	1		
50	51	41	100	1	1		

ОФИЦИАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях

ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

от команды: _____

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: _____

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ: _____

№ п/п	ID в систе ме ИАС	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рожде ния	Спорт ивная квали фикац ия	ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ группа в которой участвует спорвмен				Подпись и печать врача
					дата	дата	дата	дата	
					груп па	груп па	груп па	груп па	

печать, ФИО